

## Aus- & Weiterbildungen

- Juni 2018 Ausbildung **Fachcoach Mobbingprävention/-intervention FMPI®**, Essen
- März 2018 Fach-Ausbildung in **EMDR**, Bonn
- 2017 Ausbildung in **Systemischer Traumapädagogik** bei ifs, Essen
- 2016 – 2017 Weiterbildung zur **Ausgebildeten Hypnotiseurin Advanced Level** bei TherMedius, Köln
- 2015 Weiterbildung in **med. Hypnose** bei Prof. Dr. Arno Müller, Düsseldorf/Frankfurt
- 2014 - 2015 Weiterbildung in **Kognitiver Verhaltenstherapie** bei Prof. Dr. Arno Müller, Düsseldorf
- 2011 – 2012 Zweijährige Ausbildung in **Logotherapie und Existenzanalyse** gemäß Richtlinien DGLE, Institut für Logotherapie und Existenzanalyse in Essen, Leitung Dr. Tirier
- 2012 Fortbildung in **Systemischer Familienaufstellung**, APF Köln
- 2012 Fortbildung in **Interpersoneller Psychotherapie** an der Uniklinik Freiburg gemäß Landespsychotherapeutenkammer Baden-Württemberg, FFAP in Freiburg, Prof. Dr. Schramm
- 2012 Ausbildung zur zertifizierten **Seminarleiterin für Progressive Muskelrelaxation** nach Jacobson
- 2011 Heilpraktikerin für Psychotherapie (Gesundheitsamt Köln)
- 2011 Fortbildung im Bereich Persönlichkeitsstörungen, paracelsus in Düsseldorf
- 2010 -2011 zertifizierte Burnout-Therapeutin & Fachberaterin für Burnout-Prävention (Konzeption & Leitung des von den Krankenkassen zertifizierten Präventionskurses „Von der Erschöpfung zur Lebensfreude“)
- 2009 Ausbildung zur persolog-Potentialanalyse Trainerin, persolog GmbH
- 2007 Ausbildung in NLP und Coaching, nlp professional Bochum

- 2001 – 2006 **Studium der Psychologie** (Abschluss mit Diplom)