

## Informationen zu meiner Honorierung

Mein Honorar wird durch die staatliche Gebührenordnung für Psychotherapeuten (GOP) geregelt. Diese finden Sie im vollen Umfang als Download bei der **Psychotherapeutenkammer**. Im Folgenden das Wichtigste in Kürze.

Die Kosten für eine **Therapiestunde** (60 min.) betragen 100 €.

Der **Ersttermin** (60 min.) kostet immer 30 €.

Bei Schülern, Studenten als auch anderen sozial benachteiligten Personen ist eine individuelle Honorargestaltung möglich.

### Privatpatienten / Privatversicherte

Wenn Sie bei einer privaten Krankenkasse versichert sind, dann werden in der Regel **die Kosten von ihrer Krankenkasse übernommen**.

Allerdings ist Psychotherapie auch in manchen Versicherungsverträgen ausgeschlossen. Sie müssen deshalb **klären**, ob Psychotherapie im Rahmen Ihres Versicherungsvertrages möglich ist bzw. ob es bestimmte Einschränkungen gibt (z.B. Beschränkungen in der Stundenzahl). Ich bin Ihnen gerne bei der Abklärung behilflich.

### Selbstzahler

Sie bezahlen die Therapie "aus eigener Tasche". Wenn Sie Selbstzahler sind haben Sie **keine Formalitäten** zu beachten und unterliegen **keinen Einschränkungen**. Weder Ihre Krankenkasse noch eine andere Institution erhält Informationen über die Psychotherapie. Es ist **vollkommene Anonymität** gewährleistet, was vor allem wichtig sein kann bei einem späteren Antrag auf Privat – oder Berufsunfähigkeitsversicherungen oder auch bei Bewerbungen in bestimmten Berufen.

Der Ablauf (Therapiedauer, Stundendauer und -frequenz) kann dann eigens auf Ihre Wünsche bzw. zeitlichen Möglichkeiten zugeschnitten werden. Sie haben **keine Unterbrechung bis zu einer möglichen Bewilligung** der Kostenübernahme der Kassen.

### Gesetzliche Krankenkasse

Eine Abrechnung ist in bestimmten Fällen möglich, z.B. wenn Sie keinen freien Therapieplatz finden oder niemanden finden, der auf Verhaltenstherapie spezialisiert ist. Sie können dann bei Ihrer Krankenkasse eine Abrechnung im "**Kostenerstattungsverfahren**" beantragen. Die Übernahme muss jeweils individuell geklärt werden und bis zur möglichen Bewilligung durch die Krankenkasse behalte ich mir vor, die Stunden privat abzurechnen.

### Noch Fragen?

Sollten bei Ihnen noch Fragen oder Unklarheiten bezüglich der Kosten bestehen, zögern Sie bitte nicht sich mit mir in Verbindung zu setzen. Es ist mir ein Anliegen, völlige **Transparenz** bei den Kosten zu gewährleisten.