

Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz

verfasst von Sabine Herkenrath

In der Öffentlichkeit hört man kaum etwas von dem Beruf des Heilpraktikers für Psychotherapie. Das mag wohl daran liegen, dass sich dieser Beruf weder den klassischen Kassen-Psychotherapeuten noch den Heilpraktikern, die Spritzen setzen und Rezepte ausstellen, zuordnen lässt. Die freie und alternative Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz füllt jedoch die große Lücke zwischen etablierter, von den Krankenkassen finanzierter Psychotherapie und dem Bedürfnis der Rat- und Hilfesuchenden, die Häufigkeit der Sitzungen, Dauer und Inhalt der Therapie mitbestimmen und – gestalten zu können.

Das Hauptproblem des Berufsstandes der Heilpraktiker für Psychotherapie ist die Tatsache, dass zur Ausübung weder ein akademisches Studium, noch eine anerkannte Ausbildung in Psychotherapie oder die klinische Erfahrung in der Diagnostik und Behandlung psychischer Störung gefordert wird. Kurse, wie sie an diversen Heilpraktikerschulen angeboten werden, unterliegen keiner staatlichen Kontrolle und sind sehr uneinheitlich (u.a. Auszüge aus „Wege zur Psychotherapie“ der Psychotherapeuten Kammer NRW).

Auf der anderen Seite bringt derjenige, der die amtliche Heilerlaubnis für Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz anzielt, ein hohes Engagement auf, denn jegliche psychotherapeutische Ausbildungen müssen selber ausgewählt, gezahlt und in der Freizeit absolviert werden. Für die Überprüfung vor dem jeweiligen Gesundheitsamt muss unter anderem die Psychopathologie, Diagnostik und Physiologie bis ins kleinste Detail, vergleichbar mit dem Niveau der ärztlichen Anwärter für den Facharzt für Psychiatrie, beherrscht werden.

Die Vorteile der alternativen, freien Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz sind trotz den oben genannten Problemen für den Patienten jedoch zahlreich:

- es besteht eine **freie Methodenwahl**
- es gibt **keine Wartezeit** – die Chance, sofort einen Therapieplatz bei dem Therapeuten seiner Wahl zu bekommen ist im Vergleich zu den Kassenpsychotherapie sehr hoch (dort gibt es Wartezeiten bis zu 12 Monaten)
- **freie Vereinbarung** von Patient und Therapeut über Kosten, Dauer und Inhalt der Behandlung
- es gibt **NUR in der alternativen und freien Psychotherapie eine absolute Schweigepflicht** gegenüber Dritten in Bezug darauf, dass Psychotherapie in Anspruch genommen wird – in der kassenerstatteten Psychotherapie erfährt der jeweilige Krankenkassensachbearbeiter davon. Das kann teilweise umfangreiche Auswirkungen auf einen zukünftigen Versicherungswechsel haben (fast alle Privaten Kassen nehmen keine Anwärter auf, die in den letzten Jahren Psychotherapie in Anspruch genommen haben). Außerdem ist es für einen Arbeitgeber dann möglich, sich bei der Krankenkasse Informationen über die Diagnose einzuholen.
- freie und alternative Therapeuten sind von dem enormen Verwaltungsaufwand, wie ihn Kassentherapeuten leisten müssen, weitgehend verschont und haben daher mehr Zeit in der Unterstützung ihrer Patienten

- die therapeutische Arbeit kann sich auch mit Themen wie Unzufriedenheit, Lebensumbrüchen, Entscheidungssituationen, Veränderungswünschen etc. befassen, auch wenn diese Anliegen in kein festgeschriebenes Störungsbild passen

Damit Sie frühzeitig und auch im Laufe der Therapie einschätzen können, ob Sie in fachkundigen Händen sind, hier eine kurze **Checkliste zur Überprüfung der Seriosität eines Heilpraktikers für Psychotherapie**:

- er bietet ein unverbindliches Erstgespräch an, bevor Sie sich entscheiden, mit diesem Therapeuten zusammenzuarbeiten
- er beantwortet Ihnen alle Fragen gerne und informativ
- er informiert Sie über die Art der Therapiemethoden, die er nutzt sowie über Kosten und Dauer einer Sitzung
- er sollte Ihnen helfen, Ihr Therapieziel klar und deutlich zu formulieren
- er sollte genaue Auskunft darüber geben können, welche Ausbildungen er absolviert hat und wo er psychotherapeutische Erfahrungen sammeln konnte – achten sie genau auf den Werdegang des Therapeuten
- prüfen Sie, ob Sie sich im Erstgespräch gut aufgehoben, ernst genommen und vertrauensvoll behandelt fühlen!